

Alguns benefícios das Terapias Assistidas por Animais (TAA)

Em 2010, os pesquisadores Katherine Kruger e James Serpell fizeram um apanhado acerca dos possíveis efeitos das Terapias Assistidas por Animais (TAAs).

Resumidamente, os autores comentam que não é difícil encontrar na literatura a noção de que os animais possuem certas qualidades inerentes que podem facilitar o processo de terapia.

Considera-se que seus comportamentos espontâneos e disponibilidade para interação podem fornecer maiores oportunidades de contato, importantes para o estabelecimento do processo terapêutico, obtidos com menor custo ao assistido.

Em 2007, a pesquisadora Michelle Morrison, compilou resultados de várias estudos sobre os possíveis benefícios das TAAs dos aspectos físicos, emocionais e sociais, são eles:

Referências:

Kruger KA, Serpell JA (2010). "Animal-assisted interventions in mental health". Handbook on Animal-Assisted Therapy. pp. 33-48.

Morrison, M. L. (2007). Health Benefits of Animal-Assisted Interventions. Complementary Health Practice Review, 12(1), 51-62.



ACARICIAR UM CÃO

traz um aumento na produção de IgA o que pode melhorar a

função imune

tendo implicações positivas na saúde, como a melhor capacidade do corpo em combater infecções.

TER CONTATO COM UM CÃO

por um período estendido de tempo ajuda a diminuir a

pressão arterial

em situações de estresse, além de melhorar o desempenho em atividades que exigem foco.



SER VISITADO POR UM CÃO

semanalmente, para quem está internado há tempos, reduziu sua

percepção da solidão

O que pode ser um grande auxílio na prevenção da depressão e outras comorbidades.

INTERAGIR COM UM CÃO

mostrou ser útil para reduzir significativamente a

percepção da dor

tanto física quanto emocional pacientes infantis em seus pós-operatórios.

**Desenvolvido em parceria com:
Verônica de O. Reis - psicóloga (05/54824)**

Referências:

Kruger KA, Serpell JA (2010). "Animal-assisted interventions in mental health". Handbook on Animal-Assisted Therapy. pp. 33-48.

Morrison, M. L. (2007). Health Benefits of Animal-Assisted Interventions. Complementary Health Practice Review, 12(1), 51-62.

