



**INATAA**

• TERAPIA COM CÃES •



**INATAA**

# VAMOS FALAR SOBRE IAA?

Conheça aqui um pouco mais sobre as  
Intervenções Assistidas por Animais  
(IAA) e seus grupos

Desenvolvido em parceria com:

Verônica de O. Reis - psicóloga (05/54824)



# O que são as IAA?

Você já deve ter experimentado ou conhecido alguém que obteve momentos de prazer e carinho ao interagir com um cão. Mas será que todas as pessoas se sentem assim?

O cão pode transmitir vivacidade e acolhimento às pessoas e esta é uma das razões pelas quais ele é um dos preferidos nas Intervenções Assistidas por Animais (IAA). Apenas este fato configuraria esta relação como terapêutica? Poderíamos classificá-la como uma IAA?

A IAA não acontece quando você leva seu cão até o parque e deixa ele interagir com todo mundo.

Na verdade...




Segundo Okjin e colaboradores (2015), a IAA "é uma intervenção orientada para um objetivo que intencionalmente inclui ou incorpora animais na saúde, educação e serviço humano com o propósito de ganhos terapêuticos em humanos. As IAA incorporam equipes humanos-animais em serviços humanos formais" como veremos a seguir.

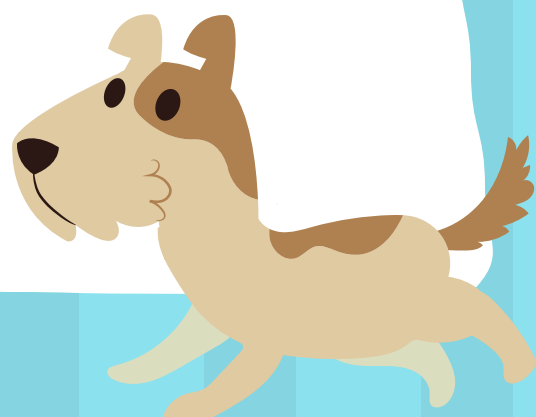




A relação humano-animal pode desempenhar importantes efeitos positivos nos humanos através das diferentes aplicações das Intervenções Assistidas por Animais (IAA). **Neste e-book você conhecerá e diferenciará os grupos de IAA.**

Vamos explorar um pouco mais sobre:

-  Atividades Assistidas por Animais (AAA)
-  Educação Assistida por Animais (EAA)
-  Terapia Assistida por Animais (TAA)





# Atividades Assistidas por Animais (AAA)

Estas atividades não requerem a obrigatoriedade de supervisões realizadas por profissionais da saúde.

Seu principal **objetivo** é na **promoção e melhora da qualidade de vida dos assistidos**.

Segundo Okjin e colaboradores (2015), elas visam proporcionar benefícios motivacionais, educativos e recreativos para melhorar nossa qualidade de vida.

As AAA **podem acontecer em vários ambientes** com **auxílio de profissionais especialmente treinados e voluntários** com animais que preenchem critérios de segurança específicos.





# Educação Assistida por Animais (EAA)

Estas atividades se baseiam no uso de animais em **propósitos educacionais específicos**. Elas geralmente são conduzidas com o **auxílio de professores** que têm familiaridade com os animais envolvidos.

Ela pode estar **dentro da educação regular** podendo, por exemplo, ajudar os estudantes a entender as responsabilidades de ter um animal. Elas também se incluem **dentro da educação especial** focando nas atividades que possam melhorar objetivos acadêmicos, funcionamento cognitivo e habilidades sociais. Aqui o professor pode, por exemplo, conduzir uma oficina de leitura assistida por cães.

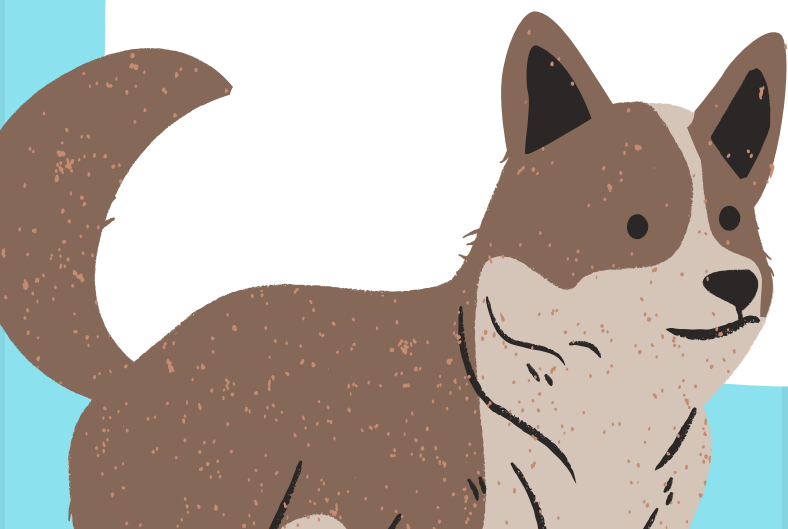




# Terapia Assistida por Animais (TAA)

Aqui relação humano-animal é parte integrante do **processo terapêutico**. As práticas são organizadas e supervisionadas por **profissionais da área da saúde, com objetivos precisos** desenvolvidos por meio de registros e avaliações dos resultados destas intervenções.

A TAA foca em melhorar o funcionamento físico, cognitivo, comportamental e sócio-emocional de **um cliente humano particular**.



Okjin, K., Hong, S., Lee, H., Y., C., & Lee, S. (2015). Animal Assisted Intervention for Rehabilitation Therapy and Psychotherapy. In M. Saad (Ed.), *Complementary Therapies for the Body, Mind and Soul* (pp. 147–159). IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/61117>